

USO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA LA ATENCIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS POR COVID-19

Para la prevención y control del nuevo coronavirus (COVID-19), se requiere la implementación estricta de las medidas establecidas por el Ministerio de Salud, para la atención de casos sospechosos o confirmados por esta enfermedad. La transmisión humano-humano ha sido documentada, incluso en trabajadores de la salud y durante procedimientos generadores de aerosoles, por lo que se requiere limitar la diseminación de la enfermedad aplicando medidas para los cuidados de estos pacientes. Las personas con mayor riesgo son las que están en contacto cercano a los enfermos con COVID-19 y los que cuidan de éstos.

Con la información que se cuenta hasta el momento sobre el virus y sus mecanismos de transmisión: contacto y gotitas (partículas >5 micras de diámetro), se recomienda implementar las siguientes precauciones:

1. Caso sospechoso o confirmado por COVID-19: precauciones estándares + precauciones por contacto + precauciones por gotitas.
2. Caso sospechoso o confirmado por COVID-19 **que requiere un procedimiento generador de aerosoles:** precauciones estándares + precauciones por contacto + precauciones aéreas.

Nota: Solo se utilizará respirador N95 para procedimientos generadores de aerosoles y toma de muestra. Hasta el momento NO hay evidencia de transmisión por aerosoles. A medida que se tenga mayor información se irán actualizando estas medidas.

Para el uso del equipo de protección personal es **IMPORTANTE**:

1. Mantener una constante dotación de todos los componentes del equipo de protección personal en los tamaños y cantidades necesarias.
2. Realizar entrenamiento teórico/práctico sobre las medidas de prevención y control, uso racional y correcto del EPP (previa evaluación de riesgos) y pasos para una apropiada colocación y retiro del EPP.
3. Sensibilizar a todos los profesionales involucrados en la atención de los pacientes (administrativos, paramédicos, personal de atención y servicios de apoyo) en la importancia de su uso y manejo adecuado. Recordar, que el EPP funciona sólo si el profesional que lo utiliza está debidamente entrenado, asume una actitud responsable y que requiere de una constante evaluación de riesgo (tipo de interacción con el paciente, cantidad de secreciones o fluidos que se generan y el modo de transmisión de la enfermedad).
4. Realizar supervisión constante del uso adecuado del EPP y retroalimentación inmediata. Utilizar la lista de verificación de colocación y retiro del EPP para la atención de casos

por el COVID-19. Ante fallas en estos pasos, programar inmediatamente reforzamiento de competencias en este proceso.

5. El EPP debe ser utilizado por todos los profesionales que tengan interacción con los pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19: personal de admisión, médicos, enfermeras, personal de servicios de apoyo (laboratorio, radiología), personal de aseo, camilleros, paramédicos, entre otros. Los componentes del EPP variarán dependiendo de la interacción y las procedimientos/actividades a realizar.
6. Se debe realizar higiene de manos antes de la colocación y después del retiro del EPP. Durante el retiro del EPP, el profesional puede realizar higiene de manos posterior al retiro de cada componente, de considerar que pudo contaminarse durante el proceso.
7. Los casos sospechosos o confirmados por COVID-19 deben ser aislados, ya sea en habitaciones individuales en los lugares donde se cuenten con éstas o en salas /áreas de cohortes para estos casos.
 - Para el ingreso a la habitación o sala/área de aislamiento, el personal debe colocarse el EPP fuera de la habitación, ingresar y realizar la o las tareas programadas con el paciente; una vez finalizado debe retirarlo antes de salir de la habitación o sala de aislamiento, desecharlo y realizar higiene de manos.
 - En aquellos casos donde el personal requiera atender a más de un paciente dentro de la sala/área de cohorte, debe retirarse el EPP, desecharlo, realizar higiene de manos y colocarse uno nuevo para la atención del siguiente paciente.
8. Retire y reemplace cualquier componente del EPP que este dañado o se rompa durante el proceso de atención.

USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL SEGÚN TIPO DE ATENCIÓN

En el siguiente cuadro, se detallan los componentes del EPP según el tipo de atención que se proveerá a los casos sospechosos o confirmados de COVID-19. Se hace énfasis en la higiene de manos para todas las interacciones con el paciente.

TIPO DE ATENCIÓN	HIGIENE DE MANOS	BATA	MASCARILLA QUIRÚRGICA	RESPIRADOR N95	LENTE O PANTALLA	GUANTES
Triage	x		x			
Toma de muestra (hisopado nasofaríngeo y oro faríngeo)	x	x		x	x	x
Caso sospechoso o confirmado de Covid-19 que requiere atención en una instalación de salud	x	x	x		x	x
Caso sospechoso o confirmado con Covid-19 que requiere un procedimiento generador de aerosoles.	x	x		x	x	x

Con el fin de ampliar la información, en el cuadro a continuación se especifican las recomendaciones del tipo de equipo de protección personal que debe ser utilizado para COVID-19, dependiendo del entorno en el que se encuentren, tipo de personal o paciente y actividad a realizar.

ENTORNO	TIPO DE PERSONAL PACIENTE	ACTIVIDAD	TIPO DE EPP O PROCEDIMIENTO
INSTALACIONES DE SALUD			
HOSPITALES			
Habitaciones o salas/áreas de cohorte con pacientes sospechosos o confirmados por COVID-19	Personal de salud	Atención directa de pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes Protección ocular o facial
		Procedimientos generadores de aerosoles a pacientes con sospecha o confirmados de COVID-19	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
		Toma de muestra nasofaríngea y orofaríngea	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de superficies en habitaciones o salas/áreas de cohorte de pacientes sospechosos o confirmados por COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes gruesos de caucho que cubran hasta antebrazo Protección ocular o facial
	Visitas	Que ingresen a la habitación o sala/área de cohorte de	Mascarilla quirúrgica Bata

		pacientes sospechosos o confirmado con COVID-19	Guantes Protección ocular o facial
Triage	Personal de salud	Examen inicial, que no involucre contacto directo con el paciente	Mantener distancia de al menos un metro Mascarilla quirúrgica
	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Mantener distancia de al menos un metro Proveer mascarilla quirúrgica
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere usar mascarilla quirúrgica
Laboratorio	Personal de laboratorio	Procesamiento de muestras respiratorias	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
Áreas administrativas	Todo el equipo, incluyendo equipo de salud	Procesos administrativos que no involucran contacto con pacientes con COVID-19	No requiere EPP
ATENCIÓN AMBULATORIA			
Consultorios	Personal de salud	Atención de pacientes con síntomas respiratorios	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes Protección ocular o facial
	Personal de salud	Atención de pacientes sin síntomas respiratorios	Precauciones estándar y EPP según evaluación de riesgo
	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Proveer mascarilla quirúrgica
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere usar mascarilla quirúrgica
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de superficies en consultorios donde se atendió pacientes con síntomas respiratorios	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes gruesos de caucho que cubran hasta antebrazo Protección ocular o facial
Sala de espera	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Proveer mascarilla quirúrgica, y ubicarlos en el área destinada para sintomáticos respiratorios. Si no se cuenta con esta área garantice que el paciente se ubique a un metro de distancia de otros pacientes.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere mascarilla quirúrgica.
Áreas administrativas	Todo el equipo administrativo, incluyendo equipo de salud	Procesos administrativos que no involucran contacto con pacientes con COVID-19	No requiere EPP
Triage	Personal de salud	Examen inicial, que no involucre contacto directo	Mantener distancia de al menos un metro Mascarilla quirúrgica

	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Mantener distancia de al menos un metro Proveer mascarilla quirúrgica
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere usar mascarilla quirúrgica
COMUNIDAD			
Hogar	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Mantener distancia de al menos un metro con el resto de la familia Proveer mascarilla quirúrgica (uso permanente)
	Cuidadores	Ingreso al cuarto del paciente, sin dar atención directa	Mascarilla quirúrgica
	Cuidadores	Ingreso al cuarto del paciente para atención directa o para el manejo de secreciones heces, orina o desechos de pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19	Mascarilla quirúrgica Guantes Bata o delantal en caso de riesgo de salpicaduras
	Personal de salud	Atención directa domiciliar de pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes Protección ocular o facial
Áreas públicas (escuelas, transporte público, centros comerciales, entre otros)	Individuos sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere uso de mascarilla quirúrgica
PUNTOS DE ENTRADA (Aeropuertos, Puertos y Fronteras)			
Áreas administrativas	Todo el personal	Ninguna	No requiere uso de EPP
Área de tamizaje	Equipo de puntos de entrada/personal de salud	Primer tamizaje: toma de temperatura	Mantener distancia de al menos de un metro con pasajeros Mascarilla quirúrgica
	Equipo de puntos de entrada/personal de salud	Segundo tamizaje: entrevista de pasajeros con criterios de caso sospechosos de COVID-19	Mascarilla quirúrgica Guantes Bata Protección ocular o facial
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección del área donde se realiza la entrevista de pacientes con criterios de sospecha por COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes gruesos de caucho que cubran hasta antebrazo Protección ocular o facial
Área de aislamiento temporal	Equipo de puntos de entrada/personal de salud	Ingreso a área de aislamiento temporal, sin tener contacto directo con los pacientes	Mantener distancia de al menos un metro con viajeros Mascarilla quirúrgica

			Guantes
	Personal de salud	Atención médica a los pacientes con sospecha de COVID-19 mientras son transportados a la instalación de salud	Mascarilla quirúrgica Guantes Bata Protección ocular o facial
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de área de aislamiento temporal	Mascarilla quirúrgica Batas Guantes gruesos de caucho que cubran hasta el antebrazo Protección ocular o facial
Ambulancia o vehículo de transporte (aéreo, terrestre o acuático)	Personal de salud	Traslado de pacientes a la instalación de salud	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
	Operador de vehículo de emergencia (Paramédico)	Conduce y asiste en subir y bajar al paciente con sospecha de COVID-19	Respirador N95 Bata Guantes Protección ocular o facial
	Paciente con sospecha de COVID-19	Durante su movilización a la instalación de salud	Mascarilla quirúrgica
	Personal de aseo	Limpieza y desinfección de vehículo luego del traslado de un paciente sospechoso de COVID-19	Mascarilla quirúrgica Bata Guantes gruesos de caucho que cubran hasta el antebrazo Protección ocular o facial
EQUIPOS DE RESPUESTA RÁPIDA			
Comunidad	Equipo de respuesta rápida /investigación epidemiológica	Entrevista a sospechosos o confirmados por COVID-19 o sus contactos	Realizar entrevista fuera de casa o al aire libre. El paciente debe usar mascarilla quirúrgica. Mantener distancia de al menos un metro y usar mascarilla quirúrgica. De ser necesario el ingreso del personal a la casa/habitación del paciente debe usar: mascarilla quirúrgica, guantes, bata y protección ocular.
		Entrevista a contactos asintomáticos del paciente con COVID-19	La entrevista debe realizarse fuera de la casa o al aire libre. Mantener distancia de al menos un metro de distancia No requiere mascarilla quirúrgica De ser necesario ingresar a la casa, evite tener contacto con superficies dentro de la casa y use una mascarilla quirúrgica.

COLOCACIÓN Y RETIRO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

La colocación del EPP debe seguir una secuencia pre establecida que asegura su utilización de manera adecuada, minimizando los riesgos de exposición y que no afecte la realización de los procesos de atención al operador. Previo a su colocación, se debe tener claro cuáles son los riesgos de contaminación de acuerdo al procedimiento a realizar y el tipo de paciente que se va a atender.

La EPP debe colocarse antes de iniciar la atención del paciente, verificando los puntos de fijación o amarre y que estén bien colocados. Recordar realizar higiene de manos previo a su colocación.

La **secuencia de colocación** es la siguiente:

- 1. Bata**
- 2. Mascarilla o respirador N95**
- 3. Lente de protección ocular o pantalla de protección facial**
- 4. Guantes asegurando que queden sobre los puños de la bata**

Uno de los momentos de mayor riesgo de contaminación es al retiro de los elementos empleados como parte del EPP. Con relación a esta condición se deben contemplar algunas reglas generales:

1. Las partes del EPP más contaminadas son aquellas que tienen mayor contacto con el paciente, como son la cara anterior del EPP junto con mangas y guantes para las que deberá existir especial concentración durante su retiro.
2. El mayor número de puertas de entrada que tiene el personal de salud que brinda la atención están en la cara (mucosa oral, nasal y conjuntival), por lo que son las de mayor riesgo. El retiro de los elementos de protección facial debe realizarse en la fase final de retiro del EPP, es decir, posterior al retiro de todos los otros elementos. Antes de retirarse los elementos de protección facial recordar realizarse higiene de manos.
3. Es necesario realizar un entrenamiento al personal que va a brindar la atención y requiere colocarse un EPP, y periódicamente hacer un refrescamiento sobre la técnica de colocación y retiro del mismo para asegurar la secuencia que se debe seguir.

Una vez utilizados los componentes del EPP se procede a retirarlos, en el siguiente **secuencia de retiro**:

- 1. Guantes**
- 2. Bata**
- 3. Lente de protección ocular o la pantalla de protección facial**
- 4. Retiro la mascarilla o respirador N95**

Deseche cada elemento del EPP utilizado, en un contenedor para desechos bioinfeccioso para su descarte; inmediatamente proceda a realizar higiene de manos. En caso de considerarlo necesario, puede realizarse higiene de manos entre cada componente del EPP que va retirando.

ESTIMACIONES DEL USO DE EPP

Esta información es una recomendación técnica de la OPS/OMS basada en estimaciones aproximadas y en ejercicios de simulación de uso de EPP en brotes similares como el SARS y el MERS. Para cada paciente/día se recomienda:

- Batas desechables- 25 unidades
- Mascarillas quirúrgicas: 25 unidades
- Respiradores N95 o equivalente- 1 unidad
- Guantes no estériles- 25 pares
- Lentes de protección ocular o pantalla de protección facial- 1 unidad por profesional

**LISTA DE VERIFICACIÓN
COLOCACIÓN Y RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)
PARA ATENCIÓN DE CASOS POR COVID-19**

Nombre: _____

Profesión: _____

Depto. o servicio: _____

COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL			
PASOS	CUMPLIMIENTO		OBSERVACIONES
	SI	NO	
Retira todas las prendas personales (joyas, reloj, entre otros).			
Verifica el EPP (completo, talla correcta e integridad): <ol style="list-style-type: none"> 1. Bata desechable de mangas largas 2. Guantes desechables 3. Protección respiratoria (mascarilla quirúrgica o respirador N95) según actividad. 4. Lentes de protección ocular o pantalla de protección facial. 			
Realiza higiene de manos.			
Coloca bata , realizando amarres de tiras o botones.			
Coloca protección respiratoria (mascarilla quirúrgica o respirador N95) según actividad Realiza ajuste.			
Coloca lentes de protección ocular o pantalla de protección facial.			
Coloca guantes desechables por encima de las mangas de la bata.			
RETIRO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL			
Retira guantes y los descarta en recipiente para desechos bioinfecciosos.			
Realiza higiene de manos.			
Retira bata y la descarta en recipiente para desechos bioinfecciosos.			
Realiza higiene de manos.			
Retira lentes de protección ocular o pantalla de protección facial.			
Retira protección respiratoria (mascarilla quirúrgica o respirador N95) y descarta en recipiente para desechos bioinfecciosos.			
Realiza higiene de manos.			

Nombre del supervisor: _____ Fecha: _____ Hora: _____

REFERENCIAS:

- 1. Normas de medidas básicas de prevención y control de infecciones asociadas a la atención en salud, Panamá 2019.**
- 2. Medidas de prevención y control de infecciones ante la sospecha o confirmación de casos por el nuevo coronavirus (COVID-19). MINSA, Panamá 2020.**
- 3. Requerimientos para el uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (COVID-19) en establecimientos de salud (recomendaciones interinas, 2/6/2020) OPS/OMS, 2020.**
- 4. Sequence for donning and removing personal protective equipment. CDC.**
- 5. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19), interim guidance, 27/2/2020 OPS/OMS 2020**